

**BELLE
& BIO**

La beauté pour les Vraies

BON DE COMMANDE

valable jusqu'au 30/09/2021



Les avantages Belle & Bio :



Livraison dans toute la France
chez vous, gratuite dès 50€ d'achats⁽²⁾



Pour toute question,
une équipe dédiée est à votre écoute



Qualité et
Certifications



Produits fabriqués dans le Sud
Ouest de la France

Vous commandez comme vous le souhaitez :



PAR INTERNET

contact@belleetbio.com
www.belleetbio.com



PAR COURRIER

15 bis, rue des Peupliers
82170 GRISOLLES



PAR TÉLÉPHONE

05.63.64.34.03
du lundi au vendredi
de 9h à 13h et de 14h à 17h30

146 références pour vous apporter la réponse la plus complète !

HYDRATATION

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
BAUME NOURRISSANT	Huile d'argan, Texture chantilly - Répare, et apaise	•		•	200 ml	18 €		€
BEURRE ULTRA-NOURRISSANT ⁽¹⁾	Beurre de karité, Huiles d'abricot, de jojoba - Assouplit les peaux tiraillées	•			80 ml	14 €		€
CRÈME GALBANTE	Kalpariane®, Acide hyaluronique, Huiles d'argan, de jojoba - Soutien du buste	•		•	50 ml	14 €		€
CRÈME MAINS	Beurre de karité, Huiles d'argan, calendula - Répare et régénère	•		•	50 ml	7 €		€
GEL APAISANT	Aloé Vera - Hydratant, apaisant et réparateur	•		•	200 ml	10 €		€
HUILE D'AMANDE DOUCE	Huile adoucissante - Tous types de peaux	•		•	100 ml	18 €		€
HUILE D'ARGAN	Adoucit et protège, cheveux et ongles - Tous types de peaux	•		•	100 ml	18 €		€
HUILE DE BOURRACHE	Régénérante et anti-vieillessement	•		•	100 ml	20 €		€
HUILE DE JOJOBA	Huile sèche - Tous types de peaux	•		•	100 ml	16 €		€
HUILE SECHE	Huile d'argan, d'amande douce et de camélia - Peaux très sèches	•		•	100 ml	15 €		€
LAIT HYDRATANT	Huile d'amande douce, beurre de cacao - Ultra-nourrissant et anti-oxydant	•		•	200 ml	14 €		€
BAUME LEVRES ⁽¹⁾	Karité, huile d'argan - Présentation en pot	•			10 ml	8 €		€
BOURRACHE	Huile vierge biologique, extraction à froid - 2 caps./jour	•			120	15 €		€
CRÈME DE JOUR	Aloe Vera, extraits de pomme et d'açaï - Peaux normales et mixtes.	•		•	50 ml	16 €		€
CRÈME DE NUIT	Huiles de pépin de figue de Barbarie - Peaux sèches et mures	•		•	50 ml	16 €		€
LOTION HYDRATANTE	Aloe Vera, eau de coco - Hydrate et détoxifie les peaux mixtes à grasses	•		•	200 ml	9 €		€
MASQUE HYDRATANT	Baobab, huiles d'argan et d'amande douce - Hydrate et apaise	•		•	50 ml	12 €		€
SÉRUM HYDRATANT	Aloe Vera, acide hyaluronique - Booster d'hydratation - Peaux mixtes	•		•	30 ml	20 €		€
SOIN ILLUMINEUR REGARD	Aquaxyl TM, acide hyaluronique, hydrolat de bleuet - Eclat du regard	•		•	30ml	20 €		€

ANTI-IMPERFECTION

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
COMPLEXE ANTI-IMPERFECTION BIO	Bardane, pensée sauvage, ortie, chardon marie - 2 gél./jour			•	60	15 €		€
BARDANE BIO	Issu de l'agriculture biologique - Peau saine - 4 gél./jour			•	120	7 €		€
JUS D'ALOE VERA BIO	Teint illuminé - 1 à 2 cuillères à soupe/jour			•	500 ml	10 €		€
MASQUE PURIFIANT	Charbon végétal, argiles - Elimine les impuretés	•		•	50 ml	12 €		€

(1) labellisé selon le référentiel ECOCERT

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
SOIN ANTI-TACHES	Grenade, huile de baobab - Réduit les taches brunes	•		•	30 ml	17 €		€
SOIN PERFECTEUR	Extraits de grenade et de nénuphar, huile de chanvre - Action peau nette	•		•	50 ml	17 €		€

BIEN-ÊTRE

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
ARGAN BIO NOUVEAU	Huile de beauté par excellence - 4 gél. huileuses/jour		•		100	19,5 €		
BAOBAB BIO	Riche en nutriments - 4 gél./jour		•		120	8 €		€
SELENIUM	Protection des cellules contre le stress oxydatif - 2 gél./jour				120	6 €		€
VISION	Myrtille, Rose d'Inde, haematococcus pluvialis - 6 gél./jour				120	13 €		€
CASSIS BIO	100% cassis issu de l'agriculture biologique - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
CURCUMA BIO	Avec pipérine. Bien-être articulaire et confort digestif - 2 cp./jour		•		120	9 €		€
HARPAGOPHYTUM BIO	Flexibilité et mobilité des articulations - 4 gél./jour		•		120	6,5 €		€
PRELE BIO	Soulage les articulations - 4 gél./jour		•		120	6,5 €		€
SILICIUM ORGANIQUE BIO	Bambou titré en silicium, ortie feuille - 2 gél./jour		•		120	8,5 €		€
GEL REMINERALISANT ⁽¹⁾	Harpagophytum, prêle, ortie, lavande - Articulations apaisées	•			200 ml	12 €		€
HUILE DE FOIE DE MORUE	Maintien osseux - Vitamines A/D : 80µg/0,67µg - 2 caps./jour				120	7 €		€
GLUCOSAMINE CHONDROITINE	Glucosamine 200mg - Chondroïtine 125mg - 6 gél./jour				120	11 €		€
KRILL	Huile de Krill - 2 caps./jour				90	21 €		€
LITHOTHAMNE	Apport en calcium - 4 cp./jour				120	6,5 €		€
AIL BIO	Bien-être cardiovasculaire - 4 gél./jour		•		120	6,5 €		€
CARDIO BIO	Aubépine, ail, olivier, reine des prés - 6 gél./jour		•		120	7 €		€
CIRCULATION BIO	Marron d'inde, cassis, hamamélis, vigne rouge - 4 gél./jour		•		120	8 €		€
LEVURE DE RIZ ROUGE BIO	Monascus purpureus - 3 gél./jour		•		120	12 €		€
MYRTILLE BIO	Vision - 4 gél./jour		•		120	10 €		€
OLIVIER BIO	Maintient une tension artérielle normale - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
VIGNE ROUGE BIO	Apaise les jambes lourdes - 6 gél./jour		•		120	7 €		€
GEL RAFRAICHISSANT ⁽¹⁾	Marron d'inde, Menthyl, Vigne rouge, Petit Houx - Jambes légères	•			200 ml	12 €		€
OMEGA 3 - 65%	Acides Gras Essentiels - 4 caps./jour				120	12 €		€
CHARDON MARIE BIO	Récolte manuelle estivale - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
CHRYSANTHELLUM BIO	Ingrédient issu de l'agriculture biologique - 4 gél./jour		•		120	8,5 €		€
DIGESTION BIO	Carvi noir, fenouil, mélisse, réglisse - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
FENUGREC BIO	Confort digestif, métabolisme des graisses - 6 gél./jour		•		120	7 €		€
HEPATIC BIO	Pissenlit, artichaut, radis noir - 2 gél./jour		•		120	8 €		€
PASTILLES DIGESTION BIO	HE citron, basilic, coriandre, thym... - 2 à 4 past./jour après les repas		•		100	6 €		€
RADIS NOIR BIO	Les bienfaits du radis noir toute l'année - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
TRANSIT BIO	Extrait de rhubarbe, acacia, angélique - 4 gél./jour		•		120	15 €		€
CHARBON VÉGÉTAL	Confort digestif et intestinal - 4 à 6 gél./jour				120	6,5 €		€
CRANBERRY BIO	Extrait de baie de canneberge bio - 2 à 4 cp./jour (soit 36mg de PACA)		•		120	13 €		€
MÉNOPAUSE BIO	Maca, extrait de soja titré en isoflavones - 5 cp./jour		•		120	12 €		€
ONAGRE	Huile vierge biologique - Soutien du cycle menstruel - 6 caps./jour	•			120	12,5 €		€
ORTIE RACINE BIO	Élimination rénale chez l'homme - 4 gél./jour		•		120	10 €		€
PROSTATE BIO	Courge semence, boldo, extrait de racine d'ortie - 4 gél./jour		•		120	6,5 €		€
SAUGE BIO	Sueurs nocturnes et reminéralisation - 3 gél./jour		•		120	7 €		€
HUILE DE PÉPIN DE COURGE	Confort urinaire de l'homme - 2 à 4 caps./jour				120	8,5 €		€
PÉPIN DE COURGE	Confort urinaire de l'homme 100% Huile issue de l'agriculture biologique - 2 à 4 caps./jour	•			120	11 €		€

DÉTENTE

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
AUBÉPINE BIO	Vertus apaisantes, réduit la nervosité - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
MILLEPERTUIS BIO	Équilibre émotionnel, vertus anti-stress - 2 gél./jour le soir		•		120	7 €		€
PASTILLES RELAXATION BIO	Aux huiles essentielles - 1 à 4 past. à sucer/jour		•		100	6 €		€
RELAXE BIO	Aubépine, lavande, passiflore, valériane - 2 gél. matin et 2 le soir		•		120	8,5 €		€
VALÉRIANE BIO	Extrait de valériane bio - 4 gél. le soir		•		120	6,5 €		€
GRIFFONIA	5-HTP : 20 mg/ gélule - 4 gél./jour				120	6,5 €		€
MAGNESIUM MARIN - VIT B6	Vertus tonifiantes et anti-fatigue - 4 gél./jour				120	6 €		€
GINKGO BILOBA BIO	Entretien de la mémoire - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
SOMMEIL BIO	Valériane, passiflore, escholtzia, mélisse - 4 gél./jour		•		120	8 €		€
MÉLATONINE	Temps d'endormissement réduit - 2 gél. avant le coucher				120	7 €		€

MINCEUR

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
CREME MINCEUR	Extrait de petit houx, Pink Peppper Slim, café vert - Action minceur naturelle	•		•	200 ml	18 €		€
HUILE MINCEUR	Pink PepperSlim - Extrait de grain de café vert - Action minceur et nourrissante.	•		•	100 ml	15 €		€

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
SOIN ANTI-CELLULITE	Algues marines, gingembre, HE de pamplemousse - Action raffermissante	•		•	200 ml	18 €		€
THÉ VERT BIO	Combat les excès de poids - 6 gél./jour		•		120	7 €		€
GUARANA BIO	Combat les excès de poids - 4 gél./ jour		•		120	8,5 €		€
KONJAC BIO	100% Konjac - Sensation de satiété - Jusqu'à 3 gél. 3 fois/jour		•		120	9 €		€
MINCEUR 4 +	Extrait aqueux de thé vert, guarana, artichaut - 4 cp./jour	•			120	13 €		€
NOPAL BIO	Absorbe les graisses et les sucres - Réduit l'appétit - 6 cp./jour		•		120	12 €		€
CÉTONES DE FRAMBOISE	Extrait de framboises à 5% de cétones - 4 gél./jour				120	9 €		€
CHITOSAN	Issu de crustacés - 4 gél./jour, 15 min avant le repas				120	6 €		€
COMPLEXE DRAINEUR BIO	Pissenlit, reine des prés, maté vert - 2 gél./jour		•		60	15 €		€
ARTICHAUT BIO	Destocke les graisses, favorise la perte de poids - 3 gél./jour		•		120	6,5 €		€
DETOX BIO	Bouleau, tilleul aubier, mélisse... - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
REINE DES PRÉS BIO	Récolte manuelle - 4 gél./jour		•		120	7 €		€

TONUS

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
ACÉROLA BIO	Propriétés tonifiantes et anti-fatigue - 1 cp. à sucer/jour		•		30	8,5 €		€
CHLORELLA BIO	Nutriments et minéraux essentiels - 4 à 7 gél./jour		•		120	8 €		€
GELÉE ROYALE BIO	Gelée royale lyophilisée - 4 gél./jour		•		120	15,5 €		€
GINSENG ROUGE BIO	Résistance de l'organisme face au stress - 4 gél./jour		•		120	12,5 €		€
POT DE GELEE ROYALE BIO	Produit de la ruche - 1 cuillère le matin = 1 gr		•		30 g	15 €		€
RHODIOLA	Réduction de la fatigue - 6 gél./jour				120	11 €		€
SPIRULINE BIO	Allié anti-fatigue - 4 gél./jour		•		100	6,5 €		€
TONIC BIO	Maca, ginseng, gingembre, guarana, acérola - 4 gél./jour		•		120	8,5 €		€
TAURINE-VITAMINE C	Énergie - 2 gél./jour				90	6,5 €		€
VITAMINES ET MINÉRAUX	11 vitamines & 5 minéraux - 2 gél./jour				120	7 €		€
DEFENSES NATURELLES BIO	Plantain, curcuma, echinacea, eleutherocoque - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
ECHINACEA BIO	100% Echinacée - Favorise les défenses naturelles - 4 gél. /jour		•		120	7 €		€
ELEUTHEROCOQUE BIO	Soutien du système immunitaire - 4 gél./jour		•		120	8 €		€
NIGELLE	Huile vierge biologique - Origine Egypte - 4 caps./jour		•		120	12,5 €		€
PASTILLES RESPIRATION BIO	HE pin sylvestre, niaouli, eucalyptus globulus - 2 à 4 past./jour		•		100	6 €		€
PROPOLIS BIO	Extrait de propolis, plantain - 4 gél./jour		•		120	10,5 €		€
REISHI BIO	Ganoderma Lucidum - 4 gél./jour		•		120	13 €		€
SHIITAKE BIO	Champignon noir biologique - 4 gél./jour		•		120	12 €		€
FER	Pidolate de fer - 1 gél./jour		•		120	6 €		€
FERMENTS LACTIQUES	Symbiotique - 4 gél./jour				120	10 €		€
GINGEMBRE BIO	Tonifiant et stimulant - 6 gél./jour		•		120	7,5 €		€
MACA BIO	Stimule le désir sexuel - 4 cp./jour		•		120	8,5 €		€
TONIQUE SEXUEL	Appétit Sexuel - 4 gél./jour				120	6,5 €		€

SOLAIRE (CORPS & CHEVEUX)

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
HUILE DE CAROTTE	Huile issue de l'agriculture biologique - 4 caps./jour 2 le matin 2 le soir	•			120	12 €		€
BRONZAGE	Vertus antioxydantes - 4 gél./jour				120	8,5 €		€
MÉLANINE	Accélère et intensifie le bronzage - 4 gél./jour				90	19 €		€
HUILE SCINTILLANTE	Argan, paillettes dorées et cuivrées - Sublime le bronzage	•		•	100 ml	18 €		€
SOIN APAISANT APRES SOLEIL	Beurre de karité, macérat d'arnica - Action apaisante	•		•	200 ml	16 €		€
SOIN PRÉPARATEUR BRONZAGE	Raisin Biogreen, Huile de noyau d'abricot - Accélère la pigmentation cutanée	•		•	200 ml	18 €		€

ANTI-ÂGE

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
ACIDE HYALURONIQUE	Action anti-âge - 2 gél./jour				90	18 €		€
CO ENZYME Q10	Puissant anti-oxydant - 4 gél./jour				120	9,5 €		€
COLLAGÈNE MARIN	Fermeté et élasticité de la peau - 4 gél./jour				120	7 €		€
CRÈME ANTI-ÂGE [®]	Argan, karité, extrait de framboise - Peaux mures et sèches	•			50 ml	19 €		€
SÉRUM ANTI-ÂGE	Avoine, Eau d'immortelle - Teint illuminé, effet tenseur	•		•	15 ml	21 €		€

ÉCLAT / DÉTOX (VISAGE)

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
COMPLEXE ECLAT BIO	Camu Camu, SOD melon, grenade - 2 gél./jour		•		60	15 €		€
BEAUTÉ BIO	Carotte pourpre, pensée sauvage, OPC de raisin - 4 cp./jour		•		120	9 €		€
BOURRACHE ONAGRE	2 huiles précieuses pour une peau saine - 4 caps./jour	•			120	16 €		€
FLUIDE ANTI-POLLUTION	Présence d'un actif anti-pollution - Détoxifie, protège et hydrate	•		•	30 ml	17 €		€
MASQUE PEELING	Mélange de sucres de canne, de myrtille... - Gommage acides de fruits	•		•	50 ml	12 €		€
SÉRUM ÉCLAT	Seashine [™] , Extrait de grenade, Nacres argentées - Eclat de la peau, tonifie	•		•	15 ml	20 €		€
SOIN DÉFATIGANT	Fleur d'oranger, hamamélis - Concentré d'hydratation, rend la peau ferme	•		•	15 ml	15 €		€

NETTOYANT (VISAGE)

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
GOMMAGE PURIFIANT ⁽¹⁾	Billes exfoliantes de riz et d'argan pour une peau douce	•			50 ml	10 €		€
LAIT DÉMAQUILLANT	Coton, calendula, amande douce - Démaquille et élimine les impuretés	•			200 ml	14 €		€
LOTION MICELLAIRE	Eaux de calendula et de rose, aloé véra - Nettoie, apaise, hydrate et tonifie	•			200 ml	11 €		€
MOUSSE NETTOYANTE	Rose, myrtille - Elimine la pollution et le maquillage	•			150 ml	11 €		€

HYGIÈNE (CORPS & CHEVEUX)

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
GOMMAGE ENERGISANT	Exfoliants de riz, extraits de grenade et d'açaï - Peau éclatante	•			200 ml	18 €		€
MOUSSE DE DOUCHE	Fleur d'oranger, néroli - Pour peaux sensibles	•			200 ml	10 €		€
SOIN DE DOUCHE	4 huiles combinées à des esters de sucre - Texture lactée au contact de l'eau	•			100 ml	13 €		€

CAPILLAIRE

RÉFÉRENCE	PRINCIPAUX INGRÉDIENTS / INFORMATIONS	ECO-CERT	AB	BIO COSMOS ORGANIC	CONTENANCE	PRIX TTC	QTÉS	PRIX TOTAL
COMPLEXE FORTIFIANT CHEVEUX BIO	Prêle, levure de bière, roquette, spiruline - 2 gél./jour		•		60	15 €		€
LEVURE DE BIÈRE BIO	Vitalité ongles et cheveux fragilisés - 4 cp./jour		•		120	9 €		€
ORTIE FEUILLE BIO	Récolte manuelle en été - 4 gél./jour		•		120	7 €		€
ZINC	Pidolate de zinc - 2 gél./jour				120	6 €		€
GOMMAGE CUIR CHEVELU	Cressatine [®] , exfoliants riz, pavot, sel fin - Purifie et apaise le cuir chevelu	•			200 ml	12 €		€
HUILE REPARATRICE	6 huiles végétales Bio pour nourrir en profondeur	•			100 ml	18 €		€
MASQUE NOURRISSANT	Aquaxyl [™] , cressatine [®] , huiles de coco, jojoba, ricin et avocat - Soins nourrissant extrême	•			200 ml	13 €		€
SÉRUM POINTES SECHES	Complexe d'huiles pour les pointes sèches et fourchues	•			15 ml	12 €		€
SHAMPOOING DOUX	Racines de guimauve, vinaigre de framboise - Force et brillance des cheveux	•			200 ml	10 €		€

(1) labellisé selon le référentiel ECOCERT



ADRESSE DE LIVRAISON

Autre adresse de livraison Cocher si adresse définitive, merci

Nom Prénom

Adresse Code postal

Ville Tél.⁽³⁾ Email⁽³⁾

(3) Au moins un champ obligatoire. Ces informations seront utilisées pour l'expédition de votre colis.

MODE DE RÈGLEMENT

Carte bancaire Chèque joint à l'ordre de Belle&Bio

N°

Date d'expiration

Cryptogramme

(3 derniers chiffres au dos de votre carte)

Signature (obligatoire)

MONTANT DE MA COMMANDE	€
FRAIS DE PORT (France métropolitaine) ⁽²⁾	5 €
Offerts à partir de 50€ REMISE DÉDUITE	
TOTAL À PAYER EN EUROS	€

Tarifs révisibles selon les coûts des matières premières. Liste des ingrédients complète sur notre site internet www.belleetbio.com. Les dosages sont donnés à titre indicatif et peuvent varier selon les récoltes. En cas d'indisponibilité du/des produit(s) commandé(s), Belle & Bio se réserve le droit de vous rembourser par chèque le ou les produits manquants du montant correspondant au moment de la commande. Offre valable jusqu'au 30/09/2021, non cumulable avec d'autres offres. SARL Belle & Bio - RCS de MONTAUBAN 431 919 042 - siège social : 15 bis, rue des Peupliers, 82170 GRISOLLES. Conditions générales de vente disponibles sur notre site internet.

(2) Consultez les sur www.belleetbio.com rubrique «Participation forfaitaire et délai de livraison» pour connaître le montant des frais de port pour une livraison hors France métropolitaine. Informatique et Liberté : vous disposez d'un droit d'accès, de modification ou de suppression des informations vous concernant. Si vous ne souhaitez pas recevoir nos offres par mail : cochez cette case . Vous disposez d'un délai de 14 jours à compter du lendemain de la réception de votre commande pour échange ou remboursement, frais de retour à votre charge.



Certifié PEFC :
Ce bon de commande est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org