



«Une gamme complète de compléments alimentaires & de cosmétiques BIO»

# BON DE COMMANDE

Valable jusqu'au 30 avril 2018


## Les avantages Belle & Bio

  
colissimo  
Livraison gratuite  
dès 60 euros

     
Qualité et Certifications

  
Produits fabriqués  
en France






## Contact

 **Courrier**  
4 rue Mouscane  
BP10  
82700 Montech








 **Téléphone**  
Tel : 05 63 64 34 03  
Fax : 05 63 02 09 97

 **Internet**  
contact@belleetbio.com  
www.belleetbio.com










## ARTICULATION

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Articulation BIO	 253 mg	Harpagophytum, cassis, bambou - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Cassis BIO	 250 mg	Favorise les fonctions d'élimination - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Harpagophytum BIO	 285 mg	Flexibilité et mobilité des articulations - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Ortie feuille BIO	 205 mg	Récolte manuelle en été - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Silicium organique BIO	 200 mg	Bambou titré en silicium, ortie feuille - 3 à 5 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Cartilage de Requin	270 mg	Chondroïtine 17%, maintien de l'ossature - 4 à 6 gélules/jour	-	-	13,00 €		€
Foie de morue	270 mg	Maintien osseux - Vitamines A/D/caps : 80µg/0,67µg - 2 à 3 capsules/jour	-	-	9,50 €		€
Glucosamine & Chondroïtine	434 mg	Glucosamine 200mg / Chondroïtine 125mg - 6 gélules/jour	-	-	16,00 €		€
Krill	500 mg	Huile de Krill - 2 à 4 capsules/jour	Les 60 capsules :		16,00 €		€
Lithothamne	450 mg	Apport en calcium - 4 à 6 gélules/jour	-	-	9,90 €		€

## DÉFENSES NATURELLES

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Eleuthérocoque BIO	 240 mg	Soutien du système immunitaire - 3 à 5 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Hiver tranquille BIO	 197 mg	Plantain, eucalyptus globulus, thym... - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Nigelle	 500 mg	Huile vierge biologique - Origine : Egypte - 4 capsules par jour	7,90 €		17,60 €		€
Propolis BIO	 370 mg	Extrait de propolis, plantain - 3 à 5 gélules/jour	5,80 €		14,50 €		€
Reishi BIO	 250 mg	Champignon noir biologique - 3 à 5 gélules/jour	6,90 €		18,00 €		€
Shitaké BIO	 230 mg	Champignon noir biologique - 3 à 5 gélules/jour	6,90 €		18,00 €		€
Pastilles Respiration BIO	 ---	HE pin sylvestre, niaouli, eucalyptus globulus - 2 à 4 pastilles/jour	Les 100 pastilles :		5,00 €		€
Ferments Lactiques (10 souches)	290 mg	Probiotiques 200mg / Prébiotiques 45mg - 4 à 6 gélules/jour à jeûn	-	-	16,00 €		€

## ENERGIE

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Acérola BIO	 1060mg	Propriétés tonifiantes et anti-fatigue - 1 comprimé à sucer/jour. L'Acérola contient 100 fois plus de vitamine C que l'orange!	25cp. 5,80 €		80 cp. 14,50 €		€
Chlorella BIO	 255mg	Nutriment et minéraux essentiels - 3 à 5 gélules/jour <b>NOUVEAU</b>	4,80 €		12,00 €		€
Gelée royale BIO	 ---	100% gelée royale - 1 cuillère doseuse par jour = 1gr	Le pot de 25 gr :		9,90 €		€
Gelée royale BIO	 150mg	Gelée royale lyophilisée - 3 à 5 gélules/jour	8,10 €		23,00 €		€
Gingembre BIO	 270mg	Tonifiant et stimulant - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Ginseng rouge BIO	 300mg	Résistance de l'organisme face au stress - 3 à 5 gélules/jour	6,50 €		18,00 €		€
Maca BIO	 500mg	Stimule le désir sexuel - 3 à 4 comprimés/jour	4,80 €		12,00 €		€
Spiruline BIO	 500 mg	Allié anti-fatigue - 4 comprimés/jour	4,00 €		9,90 €		€
Tonic BIO	 300mg	Maca, ginseng, gingembre, guarana, acérola - 3 à 5 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Rhodiola Rosea	200mg	Réduction de la fatigue - 4 à 6 gélules/jour	-	-	13,00 €		€
Spiruline	300 mg	Superaliment - 4 à 6 gélules/jour	-	-	10,00 €		€
Taurine - Vitamine C	500mg	Energie - 2 gélules/jour	Les 90 gélules :		5,90 €		€
Tonique Sexuel	317,5mg	Appétit sexuel - 4 à 6 gélules/jour	-	-	9,50 €		€
Vitamines & Minéraux	360mg	11 vitamines & 6 minéraux - 2 gélules/jour	-	-	10,00 €		€

## DIGESTION

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Aubier de tilleul BIO	200 mg	Extrait aqueux d'aubier de tilleul - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Chardon marie BIO	300 mg	Récolte manuelle estivale - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Digestion BIO	300 mg	Anis, carvi, coriandre, fenouil, mélisse, réglisse - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Fénelon BIO	300 mg	Métabolisme des graisses, confort digestif - 6 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Hépatique BIO	262,5 mg	Chardon marie, artichaut, fumeterre, radis noir - 4 à 5 gélules/jour	5,00 €		11,50 €		€
Radis noir BIO	300 mg	Les bienfaits du radis noir toute l'année - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Transit BIO	488 mg	Extrait de rhubarbe, acacia, angélique, guimauve, huile d'olive 2 à 4 comprimés/jour - Pensez à bien vous hydrater et à bouger!	60 cp. 6,50 €		120 cp. 12,90 €		€
Pastilles Digestion BIO	---	HE citron, basilic, coriandre, thym... - 2 à 4 pastilles/jour après les repas	Les 100 pastilles :		5,00 €		€
Charbon Végétal Activé	200 mg	Confort digestif et intestinal - 4 à 6 gélules/jour	-	-	10,00 €		€

## CIRCULATION

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Circulation BIO	522 mg	Marron d'inde, cassis, hamamélis, OPC de raisin... - 4 comprimés/jour	4,90 €		12,90 €		€
Hamamélis BIO	225 mg	Récolte manuelle, origine France - 5 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Myrtille BIO	240 mg	Vision - 5 comprimés/jour	5,80 €		14,50 €		€
Vigne rouge BIO	300 mg	Apaise les jambes lourdes - 6 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Co-enzyme Q10	20 mg	Systèmes cardiovasculaire et immunitaire - 3 à 6 gélules/jour	-	-	16,00 €		€
Levure de Riz Rouge	315 mg	Levure de riz rouge - 2 à 5 gélules/jour	-	-	10,00 €		€
Lutéine -Vision	270 mg	Myrtille, souci, haematococcus pluvialis - 4 à 6 gélules/jour	les 60 gélules :		16,00 €		€
Oméga 3 - 65%	500 mg	Acides gras essentiels - 2 à 4 capsules/jour	-	-	17,00 €		€

## BEAUTÉ

Référence	Dosage	Informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Beauté BIO	570 mg	Carotte pourpre, pensée sauvage, OPC de raisin... - 4 comprimés/jour	4,90 €		12,90 €		€
Bourrache	500 mg	Huile vierge biologique, extraction à froid - 2 à 4 capsules/jour	8,50 €		19,90 €		€
Bourrache / Onagre	500 mg	2 huiles précieuses pour une peau saine - 2 à 4 capsules/jour	7,90 €		18,00 €		€
Dépur'net BIO	280 mg	Bardane, fumeterre, pissenlit, sauge - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Jus d'aloé véra BIO	---	Teint illuminé - 4 cuillères à soupe/jour - Se consomme pur ou dilué	Le flacon de 500ml :		9,90 €		€
Levure de bière BIO	400 mg	Vitalité de vos ongles et cheveux fragilisés - 3 à 5 comprimés/jour	4,00 €		9,90 €		€
Acide Hyaluronique	100 mg	Action anti-âge - 2 gélules/jour	Les 60 gélules :		14,90 €		€
Collagène Marin	250 mg	Fermeté et élasticité de la peau - 4 à 6 gélules/jour	-	-	11,50 €		€
Mélanine	125 mg	Accélère et intensifie le bronzage - 4 gélules/jour	Les 60 gélules :		15,90 €		€
Opti-Bronzage	230 mg	Vertus antioxydantes - 4 à 6 gélules/jour	-	-	12,00 €		€
Sélénium	12,5 mg	Protection des cellules contre le stress oxydatif - 2 gélules/jour	-	-	9,90 €		€
Zinc	37,5 mg	Pidolate de zinc - 2 gélules/jour	-	-	10,00 €		€

## MINCEUR

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Ascophyllum BIO	150 mg	Algue brune - Absorption des graisses - 2 gélules/jour	5,90 €		12,90 €		€
Elimination BIO	280 mg	Cassis, bouleau, pissenlit, reine des prés - 6 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Guarana BIO	250 mg	Combat les excès de poids - 4 à 5 gélules/jour	4,80 €		12,00 €		€
Konjac BIO	420 mg	Jusqu'à 3 gélules 3 fois/jour - 3/4 d'heure avant les repas <b>NOUVEAU</b>	6,00 €		16,00 €		€
Méno-minceur ventre plat	---	Fenouil, gingembre, ananas... - Alcool : 12,5° - 1 cuillère 3 fois par jour	Le flacon de 200 ml :		9,50 €		€
Minceur 4+ BIO	490 mg	Extrait aqueux de thé vert, guarana, artichaut, algue laminaire, HE pamplemousse - 3 à 4 comprimés/jour - Cure d'un mois minimum	60 cp. 7,50 €		120 cp. 13,90 €		€
Nopal BIO	400 mg	Absorbe les graisses et les sucres - Réduit l'appétit 6 comprimés/jour, à prendre 15/30 minutes avant le repas le plus riche	60 cp. 6,50 €		120 cp. 11,90 €		€
Reine des prés BIO	205 mg	Récolte manuelle, origine France - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Soupe aux choux BIO	---	Lyophilisée, pour 30 bols - 2 dosettes rases dans 25cl d'eau chaude	Le sachet de 300 gr :		16,50 €		€
Thé vert BIO	280 mg	Combat les excès de poids, votre allié minceur! - 6 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Artichaut	150 mg	Destocke les graisses, favorise la perte de poids - 4 à 6 gélules/jour	-	-	9,50 €		€
Cétones de Framboises	175 mg	Extrait de framboises à 5% de cétones - 4 à 6 gélules/jour	-	-	15,00 €		€
Chitosan	220 mg	Issu de crustacés - 4 à 6 gélules/jour, 15 min avant le repas	-	-	10,00 €		€

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Aubépine BIO	300 mg	Vertus apaisantes, réduit la nervosité - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Millepertuis BIO	190 mg	Equilibre émotionnel, vertus anti-stress - 2 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Pastilles Relaxantes BIO	---	Aux huiles essentielles - 1 à 4 pastilles à sucer/jour	Les 100 pastilles :		5,00 €		€
Relaxe BIO	220 mg	Aubépine, lavande, passiflore, valériane - 2 gélules matin et soir	4,80 €		12,00 €		€
Sommeil BIO	238,5 mg	Valériane, passiflore, escholtzia, mélisse, tilleul - 5 gélules le soir	4,80 €		12,00 €		€
Sommeil liquide BIO	---	Passiflore, verveine, houblon, fleur d'oranger, tilleul, nénuphar Alcool : 12,5° - 2 cuillères à café avant le dîner et 1 au coucher	Le flacon de 200 ml :		9,50 €		€
Valériane BIO	295 mg	Extrait de valériane bio - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Griffonia Simplicifolia	280 mg	5-HTP : 20mg/gélule - 3 gélules au dîner et 2 au coucher	-	-	10,00 €		€
Magnésium Marin - Vitamine B6	300 mg	Vertus tonifiantes et antifatigue - 4 gélules/jour	-	-	10,00 €		€
Mélatonine	0,5 mg	Temps d'endormissement réduit - 2 à 3 gélules avant le coucher	-	-	9,90 €		€
Oméga 3 - 75%	500 mg	Fortement dosé en EPA (70%) - 2 à 4 capsules/jour	Les 60 capsules :		13,50 €		€

## SOINS SPÉCIFIQUES

Référence	Dosage	Principaux ingrédients / informations	60	Qté	200	Qté	Prix total
Ail BIO	300 mg	Bien-être cardiovasculaire - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Baobab BIO	165 mg	Riche en nutriments - 4 gélules/jour <b>NOUVEAU</b>	4,80 €		11,90 €		€
Cardio BIO	300 mg	Aubépine, ail, olivier, reine des prés - 6 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Cranberry BIO	90 mg	Extrait de baie de canneberge bio titré en PAC (proanthocyanidine) jusqu'à 4 comprimés/jour soit 36mg de PAC A	60 cp. 6,50 €		120 cp. 11,90 €		€
Curcuma pipérine BIO	310 mg	Confort digestif et bien-être articulaire - 2 à 5 comprimés/jour Curcuma + Pipérine = excellente biodisponibilité	50 cp. 4,00 €		150 cp. 10,70 €		€
Détox BIO	235 mg	Bouleau, tilleul aubier, mélisse, reine des prés... - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Ginkgo Biloba BIO	250 mg	Performances intellectuelles - 3 à 4 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Goji BIO	200 mg	Extraits de goji et d'acérola - 4 à 6 comprimés à croquer/jour	-	-	12,00 €		€
Levure de riz rouge BIO	250 mg	Monascus purpureus - 3 gélules/jour	Les 90 gélules :		12,00 €		€
Mémo BIO	247 mg	Ginkgo biloba, éléuthérocoque, pollen, acérola - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		10,50 €		€
Ménopause BIO	526 mg	Maca, citrate de calcium, extrait de soja titré en isoflavones, sauge 2 comprimés matin et soir	60 cp. 6,90 €		120 cp. 12,00 €		€
Moringa BIO	220 mg	Soutien du système immunitaire - 2 à 4 gélules/jour <b>NOUVEAU</b>	5,00 €		12,40 €		€
Olivier BIO	325 mg	Bon fonctionnement du système cardiovasculaire - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Onagre	500 mg	Huile vierge biologique. Soutien du cycle menstruel - 6 capsules/jour	6,50 €		17,20 €		€
Ortie racine BIO	300 mg	Elimination rénale chez l'homme - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Prostate BIO	250 mg	Courge semence, boldo, extrait de racine d'ortie - 4 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Sauge BIO	213 mg	Sueurs nocturnes et reminéralisation - 3 à 5 gélules/jour	4,00 €		9,90 €		€
Fer	42,5 mg	Pidolate de fer - 2 gélules/jour	4,00 €	-	10,00 €		€
Pépin de Courge	500 mg	Confort urinaire de l'homme - 3 à 4 capsules/jour	-	-	13,00 €		€

## HUILES ESSENTIELLES BIO Flacon de 10 ml

Nom des produits	Prix	Qté	Prix total	Nom des produits	Prix	Qté	Prix total
Cannelle ( <i>Cinnamomum Zeylanicum</i> )	5,00 €		€	Melaleuca Tea-Tree ( <i>Melaleuca Alternifolia</i> )	5,60 €		€
Citron ( <i>Citrus Limonum</i> )	5,50 €		€	Menthe poivrée ( <i>Mentha Piperita</i> )	6,50 €		€
Citronnelle de Ceylan ( <i>Cymbopogon Nardus</i> )	5,00 €		€	Niaouli ( <i>Melaleuca Quinquenervia</i> )	4,50 €		€
Coriandre ( <i>Coriandrum Sativum</i> )	4,90 €		€	Orange douce ( <i>Citrus Sinensis</i> )	4,60 €		€
Eucalyptus Globulus ( <i>Eucalyptus Globulus</i> )	4,50 €		€	Pamplemousse ( <i>Citrus Paradisi</i> )	8,00 €		€
Eucalyptus Radiata ( <i>Eucalyptus Radiata</i> )	6,00 €		€	Pin sylvestre ( <i>Pinus Sylvestris</i> )	7,50 €		€
Genévrier baie ( <i>Juniperus Communis</i> )	10,00 €		€	Ravintsara ( <i>Cinnamomum Camphora</i> )	6,80 €		€
Girofle clous ( <i>Eugenia Caryophyllus</i> )	7,00 €		€	Thym thymol ( <i>Thymus Vulgaris</i> )	8,50 €		€
Lavande ( <i>Lavandula Angustifolia</i> )	6,50 €		€	Ylang Ylang ( <i>Cananga Odorata</i> )	6,80 €		€
Marjolaine ( <i>Thymus Mastichina</i> )	8,00 €		€	Diffuseur d'huiles essentielles brumisateur	38,00 €		€

